

山 行 報 告 書

山行報告者：鈴木

山名：仙丈ヶ岳（3033m）		（長野県伊那市）	
入山日：平成28年8月6-7日（土日） 1泊			
プラン担当者 正：鈴木 副：		概略図	
参加者	L:記：報：鈴木 小川正		北沢峠～仙丈ヶ岳 上り 4:00 仙丈ヶ岳～北沢峠 下り 3:20 △ +
	男 2 名、女 名、計 2 名		
天候： 晴れ			
		集合時間：(8/6) AM01:00 集合場所：宮原駅西口	
8月6日(土)	宮原駅 0:45-桶川北本 C01:15-鶴ヶ島-圏央道・中央道-甲府昭和 C下車 02:40 市営芦安駐車場 03:10 バスへ乗り換え芦安 05:15-06:10 広河原 06:30-07:10 北沢峠着 駒仙小屋にてテント設営、08:10 山行開始。 10:00 大滝の頭 10:10-11:10 小仙丈ヶ岳 11:20-11:30 仙丈ヶ岳着。 11:50 下山-馬の背ヒュッテ-藪沢-太平山荘-北沢峠 14:40 着 駒仙テント泊		
8月7日(日)	05:00 起床、朝食、テント撤収、北沢峠バス発 07:30-07:50 広河原 08:00- 08:50 芦安駐車場着 行き的高速ルートで帰宅、宮原着 11:30		
装備と食糧	共同装備：テント、ツェルト、ストーブ（ガス含）、コッヘル 共同食：		
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、ストック、非常食、日焼け止め、 水、シュラフ、テントマット、銀マット 個人食：8/6 朝昼夜食、8/7 朝食、行動食		
感想	芦安駐車場、広河原方面バス含め相当な混雑で同山域の人気の高さに驚いた。 仙丈の登山道そのものはそれほどの混雑もなく、絶好（快晴）の登山日和のなか歩を進められた。 海拔 2600m付近で樹林帯を抜け、甲斐駒、北岳らの雄姿を眺めながらの気持ちいいのぼり坂が続いた。 前半急登があったものの小仙丈を越えたあたりからは頂上へのなだらかな山道が見え始め、 予定より早く山頂へ到着。鳳凰三山や間ノ岳も加わった南アルプスの眺望を存分に楽しんだ。 下山は仙丈小屋経由の藪沢コースを降りたが、沢沿いの急なザレ場と最後ののぼり返しに難儀した。 テント場は沢に近くスペースも十分にあり、快適な一夜を過ごすことができた。		