

## 山 行 報 告 書

山行報告者：齋 藤

山 域・山 名： 妙 義 山・相 馬 岳 (1,104m) (群馬県富岡市)	
入山日：平成 28 年 12 月 3 日(土) ・日帰り 帰宅予定日：12 月 3 日	
プラン担当者 正：齋藤 副：無	
参 加 者	L：齋藤 報：齋藤 記：齋藤 その他 1 名
	男 2 名、女 0 名、計 2 名
天候：快晴	
12 月 3 日	<p>06:00 大宮駅⇒(R17)⇒川越 IC⇒(関越道)⇒藤岡 JCT⇒(上信越道)⇒松田妙義 IC⇒(R213) ⇒07:50 妙義神社(富岡市登山者用無料駐車場)</p> <p>登山開始 08:10 妙義神社→08:20 中間道登山口→08:30 妙義神社南門→08:35 第一見晴 →09:00 第二見晴→09:10 タルワキ沢出合→10:10 タルワキ沢の科尔→10:40 相馬岳</p> <p>下山開始 10:50 相馬岳→11:10 タルワキ沢の科尔→12:10 タルワキ沢出合 →12:20 第二見晴→12:30 第一見晴→12:40 妙義神社南門 妙義神社周辺散策</p> <p>登り：2 時間 30 分、下り：1 時間 50 分、高度差：674m(1,104m-430m)</p>
装 備 と 食 糧	<p>共同装備：補助ロープ 20m</p> <p>共同食：-</p> <p>車提供者：齋藤</p>
	<p>個人装備：ツェルト、ヘッドランプ、雨具、防寒衣、手袋、GPS、コンパス、地図、行動食、水、セルフビレイ具</p> <p>個人食：非常食</p>
感 想	<p>来春に定例山行として予定されている、表妙義の相馬岳登山の下見に行ってきた。12 月ということで、悪天候を心配していたが、天気は快晴、爽快な山行となった。この妙義エリアは温かい時期には山ビルが有名で、初めて山ビルに血を吸われたのもここだった。今回のタルワキ沢を経由するこのコース、事前の情報によると、妙義山の中では技術的・体力的に簡単な位置づけになっているらしかった。実際、かなりペースを抑えて登ったせいもあるが、体力的なきつさを感じる箇所はなかった。ルート上には丁寧に頻りに矢印マークがあり、これを意識して行動すれば、ルートロスはないと思われる。3 連続の鎖場も新しい鎖とアンカーがついており、不安はなかった。ただし、岩場の下りは要注意で、短時間ではあるが全体重を鎖にかける箇所もあった。適度に集中力を保ってここを抜きたい。</p> <p>妙義山域の最高点である相馬岳頂上からの眺望は素晴らしく、短い行動時間でこれもものにできる本コース。鎖場が初めての方にはお勧めかもしれない。</p>