

## 山 行 報 告 書

山行報告者： 申

山 域・山 名：越後三山(八海山(1,778m)・中ノ岳 (2085m)・越後駒ヶ岳(2,003m)	
入山日又は期間：2016年10月15日(土) ～ 16日(日) (1泊2日)	
プラン担当者 正： 副：	朝日に燃える越後駒ヶ岳
参加者 L： 記： 報： 申 男1名、女0名、計1名	
天候 晴れ	
月 日( )	集合時間： 午前 時 集合場所：
10月15日	4:30 おおくらの森駐車場 ⇒ 7:03 ロープウェイ分岐 ⇒ 7:38 女人堂 ⇒ 8:30 千本檜小屋 ⇒ 9:25 八海山(大日岳) ⇒ 10:25 五竜岳 ⇒ 15:13 御月山 ⇒ 16:44 中ノ岳避難小屋(泊) ⇒ 17:15 中の岳頂上往復 ※12時間45分(休憩込み)
10月16日	5:20 中ノ岳避難小屋 ⇒ 7:29 天狗平 ⇒ 8:41 越後駒ヶ岳 ⇒ 9:21 クシガハナ ⇒ 11:43 十二平登山口 ⇒ 12:35 千ノ沢小屋 ⇒ 13:25 大倉口登山口駐車場 ※8時間05分(休憩込み)
サマリー	行動時間：20時間50分、類型標高差：約3,000m、縦走総距離：33.18km
装備と食糧	共同装備・共同食：なし 車提供者：申 個人装備：テント、銀マット、GPS、ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図 個人食：カップラーメン1、パン2、おにぎり3、行動食、水2.5L
感想	紅葉は満喫できたが、暑すぎた。水不足でかなり苦戦した。このコースは、コースの長さ／アップダウンはさることながら、歩きにくさと付き合う必要があり、なかなか手ごわい。 ① 駐車場～千本檜小屋 睡眠不足のせいなのか、正直ここまで来るのに大分疲れてしまった。ロープウェイへの分岐まで出る間、足場が悪く、急な斜面が続く。 ② 千本檜小屋～中ノ岳 危ないのは八海山直下の長いクサリ場のみ。その他危ない箇所はないが、足場が悪く、道が整備されていないので、他の山よりコースタイムがかかる。 ③ 中ノ岳～越後駒ヶ岳～駐車場 稜線歩きは楽しいが、中ノ岳側の道はかなり歩きにくい。越後駒ヶ岳からは一気に約1,300m下る急斜面。 ※写真／動画などは、以下 URL 参照 <a href="http://gogomountain.blogspot.com">http://gogomountain.blogspot.com</a>