

【個人】

提出 平成 28 年 1 月 7 日

# 山 行 報 告 書

報告者 今田 学

山 名： 埼玉県 棒ノ峰 白谷沢ルート ビバーク訓練山行（ツェルト使用）	
入山日：28 年 1 月 2 日～3 日 （ 1 泊 2 日 ） 帰宅予定日：3 日	
プラン担当者 正：今田 副：	
参 加 者	L：今田 報： 記：
	男 1 名、女 名、計 1 名
最終打合せ： 月 日（ ） 雨天中止・順延の連絡： 1 月 2 日（ ） 21 時までに（メール）で連絡。 順延： 無	
予 定	集合時間： 13 時 集合場所：
1 月 2 日	コース概要 ★要所での時間および下山時間も書く ★入山口と下山口が必ず分かるように 13：00 自宅発～14：40 さわらびの湯駐車場着～15：00 白谷沢登山口 ～16：20 岩茸石～ゴンジリ峠～17:00 棒ノ峰山頂 山頂周辺でビバーク
1 月 3 日	6：30 山頂発 6:40 ゴンジリ峠～7:10 岩茸石～8:00 白谷沢登山口～10：10 頃自宅着
荒天候時のエスケープルート：下山	
装 備 と 食 糧	共同装備： 個人装備：：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、ストック、アイゼン、バーナー コッフェル、シュラフ、ツェルト、マット、 個人食：朝夕食、行動食、飲料水 1.5L 非常食
感 想 （ ）	岳連の会報で耐寒訓練の記事を読み、一度やってみたいと思っていたが、早々にシュラフに入り ツェルトから頭を出すと満点の星空であった。風がほとんど無く静かな夜を満喫した。 棒の峰からの美しい夜景と朝焼けはとてすばらしく、思い出に残る山行となった。