

## 山 行 報 告 書

山行報告者：佐藤

山 域・山 名： 四 阿 山 (2354m) (群馬県・長野県)	
入山日又は期間：平成 28年 9月 10日(土) ~ 日( ) (泊 日 )・日帰り	
プラン担当者 正： 副：	
参 加 者	L：佐藤 記：佐藤 報：佐藤
	男 1名、女 2名、計 3名
天候	
9月 10日	集合時間： 午前 4 時 15 分 集合場所：佐藤家
	4:15 佐藤家→川越 IC→上田菅平 IC→7:15 菅平高原 7:43 菅平高原 (標高 1,590m) →8:04 展望台 (標高 1,756m) 8:10 →9:21 根子岳 (標高 2,207m) 9:46→11:45 四阿山山頂 (標高 2,354m) 13:34→14:15 中四阿 (標高 2,106m) →小四阿 (標高 1,918m)→ 15:05 菅平高原
	行動時間 7 時間 22 分 歩行時間 5 時間 2 分
装 備 と 食 糧	共同装備：ツエルト ( )、
	共同食： 車提供者： 個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、 個人食：朝食 昼食 非常食
感 想	一年ぶりの三人での山行です。根子岳から登ります。牧場を左に見ながら白樺の中を登って行くと直ぐに展望台がありました。ここは眺望がよく北アルプスの山脈がきれいでした。一時間で根子岳山頂、少し休憩して四阿山に向かいました。少し下りますが、この道が少し崩れていたりしてちょっと怖かったです。登りは岩場の急登でしんどかったです。娘が出張があったりでバテバテで、休み休みゆっくり登りました。頂上は人が多くてゆっくりはできませんでしたが、天気が良かったので山脈がきれいでした。少しおいて草原でお昼。下りは木が無いので景色を見ながら降りて、とても良かったです。