


山 行 報 告 書

(編集部 kaihou@miyagaku.sakura.ne.jp へ送ってください)

山行報告者： 申

山 域・山 名：四阿山（あずまやさん） 2,354m 長野県と群馬県の県境	
入山日又は期間：平成28年9月10日(土) 日帰り	
プラン担当者 正：申	副：
参加者 L： 記： 報： 申 男1名、女0名、計1名	
天候：晴れ	
月 日()	集合時間： 午前 時 集合場所：
8月26日	6:54 新幹線はくたか⇒ 7:53 上田駅着 ⇒ 8:15 上田駅お城口バス乗り場3番 菅平高原線乗車 ⇒ 9:05 ダボスバス停 9:10 菅原高原ダボスバス停出発 ⇒ 09:50 菅平牧場管理事務所 ⇒ 11:20 根 子岳 ⇒ 12:30 四阿山頂上 ⇒ 12:50 下山開始 ⇒ 13:20 中四阿 ⇒ 14:30 菅平牧場管理事務所 ⇒ 15:00 ダボスバス停 15:05 ダボスバス停 ⇒ 16:10 上田駅⇒ 16:36 新幹線あさま上田駅⇒ 17:47 大宮駅
食糧 と 装 備	共同装備：ツエルト、GPS
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図 個人食：チョコバー1個、水1L
感 想	<p>四阿山は長野県と群馬県の県境に位置しているが、頂上は群馬県らしい。この山は「あずまやさん」と読むが、「吾妻山（あずまさん）」と名前が似ていて私はいつも混沌してしまう。</p> <p>この山は2年前の正月、吹雪で敗退した。よって、この冬、再チャレンジしたく、今回は地形を覚えるための山行だった。</p> <p>ルートはそれほど難しくないが、根子岳と四阿山間の道が少し荒れていて歩にくい感じだった。しかし、夏山であれば山になれていない人でも十分登れる山だろう。</p> <p>冬に登るとすれば、距離は少々長くなるものの、あずまや高原ホテルから登ったほうが、若干吹雪いても直線コースで道に迷わず済みそうと思った。</p> <p>当日の天気は非常に良かったものの、北アルプスや浅間山など殆どの山が雲に囲まれ、はっきりと眺めることがなかったのは残念だった。この山に登るなら、根子岳～四阿山の間はぜひ歩いてみて欲しい。四阿山側で眺める根子岳は本当に美しい。</p> <p>今回は新幹線のお陰で運転する疲労を味わうことなく、本当に楽な旅だった。新幹線は高いイメージがあったけど、一人だと車で行くのとはほぼ変わらない。今後は新幹線も交通手段の選択肢の一つとして検討対象に入れておきたい。</p>