

【個人】

提出 平成 28 年 12 月 26 日

山 行 報 告 書

山行報告者 : 鈴木

山 域・山 名 : 赤 岳 (ハケ岳 2,899m)		(長野県茅野市)
入山日 : 平成 28 年 12 月 23-24 日 (金-土) 1 泊 2 日		
プラン担当者 正 : 鈴木 副 :		概略図 <pre>graph LR; A[美濃戸口] --&gt; B[美濃戸]; B --&gt; C[行者小屋 (泊)]; C --&gt; D[地蔵の頭]; D --&gt; E[赤岳]; F[文三郎尾根] --&gt; E;</pre>
参 加 者	L : 鈴木 報 : 鈴木 記 : 鈴木	
	男 名、女 名、計 1 名	
天候 : 12/23 曇り 12/24 曇り時々晴れ 山頂付近ガス		
月 日 ( )	集合時間 : 午前・午後 時	集合場所 :
12/23 (金)	07 : 00 新宿発 JR あずさ号にて茅野駅下車バスで美濃戸口 10 : 30 美濃戸口発-11 : 15 美濃戸 11 : 30- (南沢) -14 : 20 行者小屋着 (テント泊)	
12/24 (土)	05 : 00 起床-06 : 40 行者小屋発-08 : 10 文三郎尾根 08 : 10-08 : 30 赤岳山 頂 08 : 35- (地蔵尾根) -09 : 40 行者小屋 (テント撤収) 11 : 20- (南沢) - 13 : 35 美濃戸 13 : 45-14 : 20 美濃戸口着 バスで茅野駅経由 JR で帰宅 (行者小屋-赤岳間は計画と逆回りで歩いた。)	
装 備 と 食 糧	共同装備 : テント一式 (要外張り)、ストーブ (寒冷用ガス含)、クッカー 共同食 : 車提供者 :	
	個人装備 : ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、替衣類、シュラフ、 エア (銀) マット、水、帽子 (目出帽)、冬グローブ、スパッツ、ストック、 ピッケル、アイゼン、わかん、ツェルト、スコップ、携帯トイレ、サブザック 個人食 : 食事 x 4 プラス予備食、行動食	
感 想	12/23 午前中は異常に暖かくシャツ 2 枚だけでも暑いほど、午後からはみるみる気温が 下がり平年並みに。トレースは完璧にあり雪も締まり歩きやすい道のりだが、ザックが重く (約 22KG) 行者小屋まで 4 時間ほどの道のりだが結構疲れた。 テント場宿泊は 15 張ほど、雪も深くなく簡単に整地しテントを張った。 12/24 気温はたぶん -15℃ぐらい、風もなく赤岳登頂へのテンションが上がる。 階段部分は雪に埋まっており足場が悪く急で歩きにくい。稜線上は岩とのミックスで慎重に 通過した。山頂は風もなく穏やかだがガスに覆われ遠景は望めず、天望荘まで降りたところ で東側のガスが切れ、富士山が拝めたことはラッキーであった。地蔵尾根の下山は問題な く予定時刻より相当早くテント場に到着。テント撤収時、竹ペグの回収の難儀した (埋める時 のコツがまだよく判らない。)	