

【個人】

提出 平成 27 年 12 月 20 日

山 行 報 告 書

報告者 今田

山 名： 鷹取山（神奈川県横須賀市・逗子市）クライミング練習	
入山日：平成 27 年 12 月 20 日(日) 日帰り 帰宅予定日： 12 月 20 日	
プラン担当者 正：今田 副：	
参加者 L：今田 報： 記： 池ヶ谷 斉藤	
参加者 男 3 名、女 名、計 3 名	
最終打合せ： 月 日（ ） 雨天中止・順延の連絡：12 月 20 日（土） 21 時までに（メール）で連絡。 順延： 無 月 日（ ）	
予 定	集合時間場所：大宮駅午前 6:18 発上野東京ライン小田原行き 前から 1 両目
12 月 20 日 (日)	6:18 大宮駅上野東京ライン⇒7:19 横浜 7:33 京急⇒7:53 追浜→（徒歩）→8:30 鷹取山
	9:00～14:00 鷹取山 クライミング 練習
	15:21 追浜⇒15:23 金沢八景 15:26⇒15:42 横浜 15:52⇒上野 16:32⇒大宮 16:50
	子不知南面 アルパイントレーニングルート 1 本Ⅲ
	子不知西面 電光クラックⅣ+
	前浅間 コの字アルパイントレーニングルート 1 本Ⅳ
荒天候時のエスケープルート：	
装 備 と 食 糧	共同装備： ロープ 50m（今田）1 本、クイックドロロー（今田） 共同食： 個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、 スリング(数本)、安全環付カラビナ、カラビナ、ピレイ器(ATC)、エイト環、グローブ、 ヘルメット、(クライミングシューズ)、ハーネス、(チョーク) 個人食： 29 日昼食、行動食、水 1L
感 想 ○	今回も、天気恵まれ 3 本のルートに登ることができた、コの字エリアにてクライムダウン 懸垂下降を練習。 次回はロープ 2 本でフェイクリードを練習したいと思う。 登り納めは 楽しい 1 日であった。