

【個人】

提出 平成 27 年 11 月 25 日

山 行 報 告 書

山名： 鷹取山（神奈川県横須賀市・逗子市）クライミング練習		
入山日：	平成 27 年 11 月 29 日(日)	日帰り 帰宅予定日： 11 月 29 日
プラン担当者	正：今田 副：	
参 加 者	L：今田 報： 記： 池ヶ谷 斎藤 男 3 名、 女 1 名、 計 3 名	
最終打合せ：	月 日 ()	
雨天中止・順延の連絡：	11 月 28 日 (土) 21 時までに（メール）で連絡。	
順延：	無 月 日 ()	
予 定	集合時間場所：大宮駅午前 6:18 発上野東京ライン小田原行き 前から 1 両目	
11 月 29 日(日)	6:18 大宮駅上野東京ライン⇒7:19 横浜 7:33 京急⇒7:53 追浜→（徒步）→8:30 鷹取山	
	9:00～14:00 鷹取山 クライミング 練習	
	15:21 追浜⇒15:23 金沢八景 15:26⇒15:42 横浜 15:52⇒上野 16:32⇒大宮 16:50	
	子不知南面 アルパイントレーニングルート 2 本IV	
	子不知西面 電光クラックIV+	
	前浅間 コの字裏アルパイントレーニングルート 1 本IV	
荒天候時のエスケープルート：		
装備と食糧	共同装備： ロープ 50m (今田) 1 本、 クイックドロー (今田) 共同食： 個人装備： ヘッドランプ、 雨具、 防寒衣、 コンパス、 地図、 スリング(数本)、 安全環付カラビナ、 カラビナ、 ビレイ器(ATC)、 エイト環、 グローブ、 ヘルメット、 (クライミングシューズ)、 ハーネス、 (チョーク) 個人食： 29 日昼食、 行動食、 水 1L	
感想	○ 天気に恵まれ、 4 本のルートを登ることができた、 各山岳会講習で盛況であったため懸垂下降練習は、 次回に持ち越しとなつたが 楽しい 1 日であった。	