

【個人】

提出 平成 27 年 10 月 8 日

山 行 計 画 書

報告者 今田

山 名： 群馬県安中市 妙義山 中ノ岳 鷹戻しの頭	
入山日：平成 27 年 10 月 10 日 帰宅予定日： 10 月 10 日	
プラン担当者 正：今田 副：	
参 加 者	L：今田 報： 記： 道添
	男 2 名、女 名、計 2 名
最終打合せ： 月 日 ( ) 雨天中止・順延の連絡： 10 月 9 日 ( ) 21 時までに (メール) で連絡。 順延： 無	
予 定	集合時間： 午前 5 時 30 分 集合場所：上尾運動公園駐車場
10 月 10 日 (土)	5：20 自宅発～5:30 上尾運動公園駐車場集合～8:00 中ノ岳駐車場
	中ノ嶽神社参拝～10:00 石門分岐～9:30 中ノ岳～10:30 東岳～11:30 鷹戻しの頭(懸垂)
	12:45 大砲岩分岐 (エスケープルート) ～13:10 石門入り口～13:20 中ノ岳駐車場
	～16:00 頃上尾運動公園駐車場
荒天候時のエスケープルート：下山	
装 備 と 食 糧	共同装備：ロープ 50m クイックドロ-6 本 今田
	個人装備：雨具、コンパス、地図、水 1L 昼食 行動食 ヘルメット、ATC カラビナ、スリング ハーネス
感 想 ( )	鷹戻しより、中ノ岳からのナイフリッジ縦走はスリルがあった。鷹戻し基点から中間道へは道 が分かりにくかった。大砲岩、石門、奇岩が自然の偉大さを感じさせてくれた。