

【個人】

提出 平成 27 年 8 月 5 日

山 行 報 告 書

報告者 今田

|  |   |
|--|---|
| 山 名： 群馬県 妙義山 (白雲山 相馬岳)   |   |
| 入山日：平成 27 年 8 月 9 日 帰宅予定日：8 月 9 日  |   |
| プラン担当者 正：今田 副：   |   |
| 参<br>加<br>者  | L：今田 報： 記：<br>道添、   |
|  | 男 2 名、女 名、計 2 名   |
| 最終打合せ： 月 日 ( )<br>雨天中止・順延の連絡： 8 月 8 日 ( )<br>21 時までに (メール) で連絡。<br>順延： 無 |   |
| 予 定  | 集合時間： 午前 5 時 30 分 集合場所：上尾運動公園駐車場  |
| 8 月 9 日 (日)  | 5：20 自宅発～5:30 上尾運動公園集合～7:30 道の駅みょうぎ駐車場～8:30 大の字<br>～9:50 びびり岩～10:20 大のぞき～11:20 顔面岩分岐～12:10 外ヶ沢出合<br>13:10 道の駅みょうぎ駐車場～16:上尾運動公園着～16:40 自宅着 |
| 荒天候時のエスケープルート：下山   |   |
| 装<br>備<br>と<br>食<br>糧  | 共同装備：ツェルト ロープ 50m 今田  |
|  | 個人装備：雨具、コンパス、地図、水 2L 昼食、行動食 ヘルメット、ATC,ハーネス<br>カラビナ、スリング グローブ 虫除け  |
| 感<br>想<br>(<br>)   | 妙義神社に参拝後、急登を登り大の字、奥の院参拝では荘厳な雰囲気を感じた。日差しは夏であるが木陰は早くも秋の風が流れていた。下りはロープで懸垂下降を行った。短い時間であったが充実した登山となった。   |