

【個人】

提出 平成 27 年 8 月 5 日

山 行 報 告 書

報告者 今田

山 名： 群馬県 妙義山 (白雲山 相馬岳)	
入山日：平成 27 年 8 月 9 日 帰宅予定日：8 月 9 日	
プラン担当者 正：今田 副：	
参 加 者	L：今田 報： 記： 道添、
	男 2 名、女 名、計 2 名
最終打合せ： 月 日 () 雨天中止・順延の連絡： 8 月 8 日 () 21 時までに (メール) で連絡。 順延： 無	
予 定	集合時間： 午前 5 時 30 分 集合場所：上尾運動公園駐車場
8 月 9 日 (日)	5：20 自宅発～5:30 上尾運動公園集合～7:30 道の駅みょうぎ駐車場～8:30 大の字 ～9:50 びびり岩～10:20 大のぞき～11:20 顔面岩分岐～12:10 外ヶ沢出合 13:10 道の駅みょうぎ駐車場～16:上尾運動公園着～16:40 自宅着
荒天候時のエスケープルート：下山	
装 備 と 食 糧	共同装備：ツェルト ロープ 50m 今田
	個人装備：雨具、コンパス、地図、水 2L 昼食、行動食 ヘルメット、ATC,ハーネス カラビナ、スリング グローブ 虫除け
感 想 ()	妙義神社に参拝後、急登を登り大の字、奥の院参拝では荘厳な雰囲気を感じた。日差しは夏であるが木陰は早くも秋の風が流れていた。下りはロープで懸垂下降を行った。短い時間であったが充実した登山となった。