

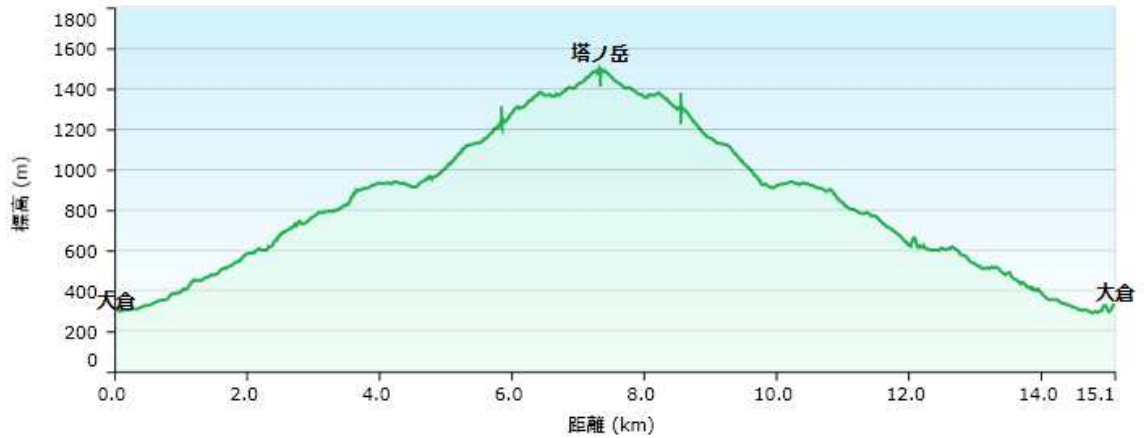
【個人】

山 行 報 告 書

山 名： 塔ノ岳 1490m (神奈川県秦野市)	
入山日：平成26年12月22日(月) 日帰り	
プラン担当者 正： 岩田 副：	
参 加 者	L：岩田 報： 記：
	男 1名、女 名、計 1名
塔ノ岳山頂より富士山 ⇒⇒	
記録	凡例： ⇒電車・バス →徒歩
12月22日(月)	6:12 大宮⇒6:41 新宿 6:48⇒(小田急急行)⇒8:02 渋沢 8:12⇒(バ λ)⇒8:27 大倉
	8:50 大倉→10:15 駒止小屋→10:37 堀山の家→11:48 花立小屋→12:30~12:55 塔ノ岳
	→15:07 見晴茶屋→16:05 大倉
	合計 登り 3時間40分、 下り 3時間
	16:22 大倉⇒(バ λ)⇒16:37 渋沢 17:00⇒(小田急快速急行)⇒18:11 新宿 18:20⇒
	18:52 大宮
装 備 と 食 糧	共同装備：共同食：
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、GPS、アイゼン、ストック、ツエルト 個人食：
感 想	今回は10月以来2ヶ月ぶりの登山となり、足慣らしに塔ノ岳・大倉尾根へ行ってきた。この尾根は登山口の大倉から塔ノ岳山頂まで標高差1200m有り、訓練に丁度良い☆快晴に恵まれ、尾根の途中で振り返ると海が青く美しく、遠くに大島、利島、江の島、房総半島などが眺められた。登り後半の木の階段は長くて辛く頑張りどころだ。山頂からは西に雪をかぶった富士山、東には東京の高層ビル群や東京スカイツリーが見えた☆念の為アイゼンを持参したがまったく必要なかった。ただ、少しでも重量を増やし登行訓練になった☆下りはやや疲れてきたので、ペースを落としゆっくり下山した。次ページにデータを掲載。以上 \ (^o^)/



グラフ



統計

概要

ポイント: 1678 距離: 15.1 km 区域: 64866 sq m

時刻

経過時間: 7:34:02 移動時間: 5:50:53 停止時間: 1:43:09

スピード

平均: 2.0 km/h 移動の平均値: 2.6 km/h 最小: 0.0 km/h 最大: 8 km/h

標高

最小: 288 m 最大: 1495 m 上り: 1534 m 下り: 1507 m 勾配: 0.2 %