

清掃登山計画書

埼玉県岳連加盟 大宮岳稜会 代表 石黒
連絡先 深谷

※ 登山計画書は1部コピーしご家族にお渡しください。

※ ご家族様 ご心配なことがありましたら上の電話にお問い合わせ下さい。

山域・山名 ：棒ノ折山(969m)	
入山日又は期間 ：24年5月27日	
参加者	P&L：谷口 男 名 女 名 計 名 (リーダーの氏名に○印してください)
概略図 	
行動予定	集合時間： 5月27日 6時30分 集合場所：大宮コトブキ前
コース概要 ★要所での時間および下山時間も書く ★入山口と下山口が必ず分かるように	
5月27日	6時30分大宮発→8時白谷沢登山口、8時20分登山開始→10時30分岩茸石→ 11時30分棒ノ折山山頂→(昼食)→12時30分山頂発→12時50分岩茸石→ 14時30分川又登山口、さわらびの湯にて入浴→16時さわらびの湯発→ 18時大宮帰着
荒天候時のエスケープルート 雨天中止の連絡は 5月26日 18時までに (岳稜メール) を使って連絡します。	
装備と食糧	共同装備 ：ツエルト、コッヘル、おたま、ポリ袋 共同食 ：頂上でそばかうどんを作ります。各自500mlのPETボトルに水を持参願います。 個人装備 ：ヘッドランプ、雨具、コンパス、地図、新聞紙、火バサミ、水500ml 個人食 ：昼食

※ 最終打ち合わせ (月 日) に出席できない場合は、早めにプランナー (リーダー) に連絡する。