

(新人歓迎定例山行)

(報告 sugi)

山 (山域・ルート) 定例山行 リーダー 箕島さん

棒ノ嶺 : (棒ノ折山) (蕎麦粒山の予定を道路事情により変更)

【日時】 2008年1月27日 (日)

【メンバー】 敬称略

L/箕島・浜野・石川・F・Q (箕島車)

田中・阿部・岩田・東川・伊藤・小川 (正)・谷口・Sugi (谷口車)

(計13名)

【行動記録】 車2台に分乗 天候:晴 登山道:雪・氷が1部分有

.....  
大宮 6.10 ⇒ 白谷橋 8.00

.....  
白谷橋 8.10 → 岩茸石 9.25 → ゴンジリ峠 9.45 → 棒ノ嶺 10.00-11.10

.....  
→ ゴンジリ峠 11.20 → 岩茸石 11.33 → 白谷橋 11.45 ⇒ 大宮 16.15

.....  
(歩行時間 上り 1時間50分 ・下り 1時間35分)

【装備・食料等】

.....  
共同装備 携帯電話 ツェルト バーナー

.....  
共同食 すいとん鍋 (昼食)

.....  
個人装備 ヘッドランプ 雨具 防寒衣 コンパス 地図

.....  
アイゼン (6本) 水 600ml 食器 箸

.....  
個人食 行動食

【感想】

.....  
行き先が変更になったが、天気が良くコースも短いがバリエーションに富んでいて  
楽しい山行が出来た。

.....  
また歩くペース配分が良く足場の悪い割りには歩行時間が短かった。

.....  
頂上での昼食に料理したすいとん鍋がおいしかった。